

# 親育ち応援学習 プログラム

利用の  
ご案内

家庭における教育の大切さについて、保護者自身に考えてもらう機会を提供しませんか？

「親育ち応援学習プログラム」は、参加者が子どもへの接し方・関わり方を学ぶことができる、岡山県教育委員会作成のプログラムです。

倉敷市教育委員会が認定したファシリテーターが進行役となり、保護者同士が楽しく交流しながら、子育てについて主体的に学び合えるワークショップを行います。

PTA研修会、就学時健診、入学説明会など、保護者の集まる機会にあわせて実施でき、時間や人数規模等、御要望に応じたアレンジもできますので、ぜひ御活用ください。



## 人気のプログラムはこちら

1

自分でできたよ!うれしいな  
～入学までに応援できること～

小学校入学を控え、どのように子どもに関わればよいか?

早寝早起き朝ごはんの習慣、家庭での会話、身の回りのこと、規範意識、インターネット利用など家庭で教えなければならないことについて見直す。(30分前後～)



2

そういえば自分も…  
考えよう認めよう  
～子どものいいところ・  
気になるところ～

親から見た子どもの「気になるところ」は、見方を変えれば長所と見ることができることを学ぶ。(45分～)

3

たっぷり愛して  
しっかり認めよう  
～子どもの自己肯定感を  
育む関わり方～

これからの時代に求められる非認知能力。その土台となる自己肯定感を高めるための接し方を学ぶ。(45分～)



【プログラムの流れ】プログラムによってはワークが複数となります。

アイスブレイク

自己紹介やゲームで参加者の緊張をほぐす。参加者をつなげる。

ワーク

テーマにそって話し合う。悩みを共感し合う。別の考え方に気づく。

資料の説明

資料を見ながら学びを深める。

ふりかえり

ふりかえりシートに気づきや学びを記入して参加者同士で共有する。

会場  
備物の

★必須のもの

ホワイトボード・進行役用の演台、机など・ワイヤレスマイク・参加者数の椅子

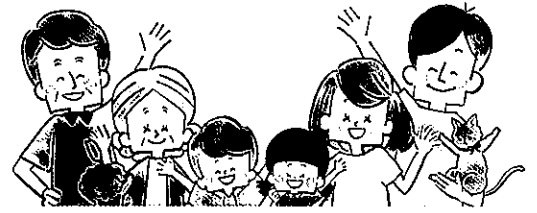
★プログラムや会場によって必要となるもの（市教委が用意できるものあり）

グループ数の机・資料等の印刷・付箋・模造紙など白い大型の紙・サインペン・バインダー（人数分）・鉛筆



## 実施するには？

- 1 日程・プログラムの内容・人数・会場など、要望について決めておく
- 2 倉敷市教育委員会生涯学習課に連絡（TEL 086-426-3845）
- 3 生涯学習課が担当のファシリテーターを決定
- 4 学校側とファシリテーターが開催要件・要望・準備物などについて打ち合わせを行った後、ファシリテーターがプログラムを構成し、実施
- 5 開催後、アンケート結果により参加者の学びや気づきを学校側、市、ファシリテーターで共有（報告書の提出等は必要ありません）



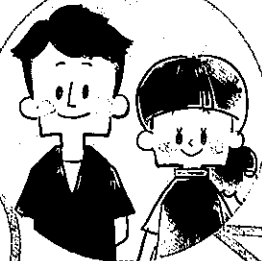
親同士で意見交換すると  
同じような悩みを抱えていると感じる。  
普段怒ることが多いなと反省した。  
子どもの気持ちに寄り添った  
子育てを心がけたい。

一言のほめ言葉が  
子どもの心の貯金となり  
ポジティブに考える力に  
なると思った。

入学前に親から子どもに  
教えておくといひ話が  
とても分かりやすくなった。  
時間を有効に使い、子どもと向き  
合っていかなければと思った。

いじめ防止のために親同士や  
子どもの友達への関わりを増やしたら  
効果があると感じる。  
入学の際にこのようなプログラムが  
あると親の意識が変わり  
つながりが増えて良いと思う。

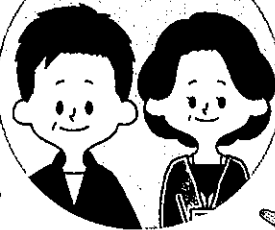
### 参加者の声



普段しているつもり  
だったけど、見直す  
できてないことが多い気がした。  
もっとスキンシップをしたり  
話ができる時間を増やしてあげたい。  
帰ったらパパにも伝えます！

アンケート結果を見ても  
保護者の心によく沁みて  
いると思う。  
タイムリーな話題が良い！

### 校長の声



ファシリテーターさんの言葉は  
講師ではなくお母さんの言葉。  
だから保護者の心に入って  
行くのだと思う。

自分も知らないエピソードが  
いろいろあり、保護者にとっても  
面白い講座だったと思う。  
地域ごとの保護者の特性に  
合わせて組んでもらえるのが良い。

学校側が言いにくいことを  
伝えてくれるのがありがたい。

子どもがおむすびを自分で  
作れるように教えようという  
朝ごはんのお話が良かった。  
全体的に保護者が熱心に話を  
聴いていたと思う。

### ■ お問い合わせ、お申込みは・・・

倉敷市教育委員会 生涯学習課

〒710-8565 倉敷市西中新田 640 TEL : 086-426-3845 E-mail : edulife@city.kurashiki.okayama.jp

※新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開催します。御協力をよろしくお願いいたします。